

Die integra ist eine Einrichtung zur (Re-) Integration von Menschen. Seit 1994 unterstützen wir Teilnehmende mit verschiedensten Beeinträchtigungen dabei, den Weg (zurück) in das Arbeitsleben zu finden.

Wir stehen für Chancengleichheit und Partizipation sowie für gesellschaftliche und berufliche Teilhabe. Das Denken und Handeln der integra wird durch ethische Prinzipien geleitet. Wir unterstützen Sie mit unserem multiprofessionellen Team.

Bereits während des persönlichen und unverbindlichen Infogesprächs präsentieren wir Ihnen sehr gern unser breitgefächertes Leistungsangebot.

**Nehmen Sie gern noch heute  
Kontakt zu uns auf.**

## integra GmbH

Obernhagen 7      Bahnhofstraße 33  
31702 Lüdersfeld      31737 Rinteln  
05725 - 706 80      05751 - 924 680

**Öffnungszeiten Verwaltung**  
Mo. - Do. 08:00 - 16:00 Uhr  
Fr. 08:00 - 14:00 Uhr

[www.integra-reha.de](http://www.integra-reha.de)

Wir leben Nachhaltigkeit. Dieser Flyer wurde CO<sub>2</sub> neutral produziert.

# EINZELCOACHING INDIVIDUELLE BEGLEITUNG

Zertifiziert nach §45 SGB III



# INZELCOACHING

## INDIVIDUELLE BEGLEITUNG

Das **Einzelcoaching** ist eine Intensivmaßnahme, um Sie bei Ihrer beruflichen (Neu-) Ausrichtung zu unterstützen. Wir begleiten Sie in Einzelgesprächen und planen Ihren Einstieg in den Arbeitsmarkt!

Mit dem 1:1 Coaching widmen wir uns Ihrer individuellen Ausgangslage. In wöchentlichen Einzelcoachings erarbeiten wir gemeinsam in einer ruhigen sowie vertraulichen Atmosphäre u. a. Ihre berufliche Perspektive.

Die Maßnahme ist insgesamt auf 56 Einheiten à 45 Minuten ausgerichtet (Gesamtdauer = 14 Wochen). Die folgenden Inhalte sind Bestandteile Ihres Einzelcoachings:

- Profiling (z. B. Stärken- und Schwächenanalyse)
- Stärkung der Arbeitsmarktorientierung
- Erarbeitung realisierbarer beruflicher Ziele unter Berücksichtigung der individuellen Ausgangssituation
- Entwicklung einer Integrationsstrategie
- Bewerbungstraining und Optimierung der Bewerbungsunterlagen
- Unterstützung bei Arbeits- oder Ausbildungsplatzsuche
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Unterstützung in der Bewältigung der persönlichen und beruflichen Lebenssituation

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kostenträger entwickeln wir eine nachhaltige berufliche Wegeplanung.